



Trancereisen Frühjahr/Sommer 2011

Trance am Samstag 9 bis 12 Uhr

- 22. Jan. Ich will Veränderung
- 12. Feb. Secale - Mutterkorn
- 26. März Zeit für Veränderung
- 14. Mai Secale - Mutterkorn
- 16. Juli Nachhaltigkeit + Spiritualität

Die Themen werden per Aushang, email-Verteiler und auf meiner homepage genauer angekündigt. Bitte sende mir eine email, wenn Du in den Verteiler willst.

Heiltrance am Sonntag 19 bis 21 Uhr

- 30. Jan.
- 13. Feb.
- 27. März
- 10. April
- 29. Mai
- 24. Juli

Orte:

Raum der Stille, Stadtteilzentrum Haus 037,
Vauban, Dachgeschoss
Alfred-Döblin Platz 1
79100 Freiburg
Straba Linie 3 bis Paula-Modersohn Platz

Kosten:

20 Euro pro Termin (Ermäßigung möglich)

Doris Müller HP

www.heilmitteltrancen.de
T. 0761- 45 36 96 19
doris.mueller@vauban.de

Ekstatische Trance und rituelle Körperhaltungen® nach Felicitas Goodman

Mit Klang und Rhythmus der Trommel oder Rassel öffnen wir uns achtsam die Tür in eine andere Form der Wahrnehmung. Dies geschieht in erhöhter Aufmerksamkeit, in großer Wachheit und geistiger Klarheit. Rituelle Körperhaltungen aus alten Kulturen unterstützen und lenken unsere Reise in der anderen Wirklichkeit.

Die **Trancereise** verbindet uns mit den heilenden und schützenden Kräften, die wir brauchen und hilft uns die Verantwortung für unser eigenes Leben anzunehmen. Sie gibt uns Kraft und Mut Entscheidungen von innen heraus zu fällen und umzusetzen.

Eine **Heilmitteltrance** führt uns zielgerichtet zu einer Begegnung mit einer heilenden Substanz. Sie dient zur Erforschung der Anwendung des Heilmittels, schult gleichzeitig die inneren Sinne und fördert eine innere Entwicklung in uns, im Sinne des Heilmittels.

Beide Methoden wirken ganzheitlich auf unseren Körper, unser Gefühl, unseren Geist und auf unsere Seele.

Sie wirken erdend, heilend und befreiend zugleich, wenn wir die Kraft ganz in uns hinein nehmen können. Sie reinigen, beleben und bringen uns in Fluss. Die Trance bietet sich an, um schwierige Lebensphasen zu begleiten und darin den Mut zu bewahren, Lösungen zu finden oder einfach um den Alltag zu inspirieren.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Offenheit, Neugier und ein freier Geist sind unterstützend in dieser Arbeit.

Einzelsitzungen nach Absprache

Doris Müller

www.heilmitteltrancen.de

